

今天早上，我在足球場踢完足球後便回家。

回到家後，我看見桌子上有四個紙杯蛋糕，我沒有洗手就急急忙忙地把紙杯蛋糕吃完了。媽媽買完菜回家，看到我沒有洗手就吃紙杯蛋糕，她擔心地說：「你要先洗手才可以吃紙杯蛋糕。」我自信滿滿地對媽媽說：「沒事的，我很強壯，不會生病的。」

到了晚上，我坐在沙發看電視的時候，突然感到肚子很疼痛，媽媽說：「肯定是你沒有把手洗乾淨就吃紙杯蛋糕，我要帶你去診所看醫生。」

到了診所後，醫生囑咐我說：「你要先洗手才能吃飯。」我一邊聽醫生的囑咐，一邊猛力點頭。我答應媽媽和醫生，從此以後，在吃飯前都會先洗手了。

